

# Trainingsplan Sport Arena Freitag

16.00-17.00 Uhr Platz 3

17.00-18.00 Uhr Platz 3

## 2 Wochenrhythmus!

Bitte Chip-Karte der Arena nicht vergessen! Einloggen und Ausloggen!

Die Neuen, bitte die Chip-Karte für 9,90€ in der Arena erwerben.

Saubere Schuhe und die Umkleidekabinen mit Spinte nutzen.

Markus            0179-9114228  
Lea                0171-1246565

ungerade Woche:	Gruppe U9/10		Jona, Janosch, Moritz, Amelia, Mona
	Gruppe U15/10		Laura, Leyla, Leni J., Klara
gerade Woche:	Gruppe U12		Leni S., Marie, Sophia (Franziska)
	Gruppe U15		Luka, Noah, Hannes K., Paul (Felix)

Datum	Uhrzeit	Trainer	
04.10.2024	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
11.10.2024	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
18.10.2024	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
25.10.2024	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
01.10.2024	Gruppe U12	Markus	Halle ist offen.
	Gruppe U15	Markus	
08.11.2024	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
15.11.2024	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
22.11.2024	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
29.11.2024	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
06.12.2024	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
13.12.2024	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
20.12.2024	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
27.12.2024	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
03.01.2025	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
10.01.2025	Gruppe U12	Markus	Klären ob Hallo offen ist!

	Gruppe U15	Markus	
17.01.2025	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
24.01.2025	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
31.01.2025	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
07.02.2025	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
14.02.2025	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
21.02.2025	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
28.02.2025	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
07.03.2025	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
14.03.2025	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
21.03.2025	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
28.03.2025	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
04.04.2025	Gruppe U12	Markus	
	Gruppe U15	Markus	
11.04.2025	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	
18.04.2025	Gruppe U12	Markus	Halle ist offen.
	Gruppe U15	Markus	
25.04.2025	Gruppe U9/10	Markus	
	Gruppe U15/10	Markus	



